

第三节 朝 拜

一、地 方

新龙县民众常朝拜寺庙、佛像、佛塔、神山。

二、方 式

(一) 磕头

磕头是朝拜中的主要形式之一。信仰者合掌高举过头，从头顶至胸前，再下跪磕头3次，起立拱手作揖3遍，这是普通的磕头方式。再一种是在室内或经堂，其姿势与一般磕头不同之处是额头在地板上碰出响声，故称“响头”。另一种是磕长头，即少数信奉者立地顺路向前方向作揖一次，便向前匍匐在地，手脚伸直，划标记，立身重复动作，直到目的地。新中国成立前有信徒从瞻对磕长头到拉萨朝佛，始时将右手中指用绳紧扎，使之逐步干枯。行程数千里，一年半载到拉萨时中指已经干枯，沾上酥油点燃献给佛祖，以示虔诚。有的如愿返回。也有的葬身于途中。

(二) 转山

转神山是一种季节性、群众性、宗教性和旅游性融为一体的活动。境内有四座神山，逢12年一转。依藏历计算，猴年转日巴乡德卡洼洛日山；狗年转甲拉西乡的相底斯郎山；龙年转雄龙西乡的扎呷神山；虎年转拉扎呷神山。转山时，人们从四面八方成群结队而来，少则几千人，多则近万人，尤以卡洼洛日山和雄龙扎呷山为最盛。意为转一次神山胜过平时念亿万个嘛尼经。新龙民众除了转当地神山外，还到西藏、峨眉、五台山等地转山朝佛。因而转山还有长距离和短距离之分，称为大转和小转。

(三) 转经

转经是一项经常性的信仰活动。有两种形式，一种是转嘛尼堆。嘛尼堆是用石头刻上经文堆垒而成，在境内随处可见。除苯教外，藏传佛教其他教派均从左开始围转，边转边念经。在旅途中遇到嘛尼堆也照此进行。另一种是寺庙里设有转经走廊，若干经筒依墙排列，转经者边走边用手推动经筒柄旋转。或者在专门经房（当地称为洞科房）里去推动大经筒转经。也有老年人手摇转经佛辘轳。

第四节 开放寺庙

一、苯波教寺庙

(一) 益西寺

位于县城东南的甲拉西乡，距县城2.5公里。藏历绕迥前土马年（958年）由首长勒加主持在扎马多扎地方，首建寺庙，取名益西寺。1914年尼马降泽·穹加任庙主时，再次扩建为8根中柱的大庙。庙门用铜皮包制，两侧有四大天王、阎王殿概述等壁画，神桌佛龛均由精工雕刻而成，后殿正中塑有十几米高的隆巴甲瓦、向巴、向马3尊大佛像，周围塑有多加应青等佛像。寺内收藏了各式鎏金

铜像 200 余尊，藏传佛教及苯波教经典《甘珠尔》、《丹珠尔》和各种经书千余册，还有驻瞻藏官送的 15 幅唐卡，镶翅法螺一对，高 20 尺的黑旗一面。该寺属省级保护寺庙之一，“文化大革命”中该寺遭到严重破坏。1983 年经省政府批准开放，1986 年，县人民政府拨专款 20 万元维修寺庙。2006 年，依西寺占地 9656.04 平方米，建筑面积 8426.04 平方米，有僧人 149 人，扎孔 112 间，现该寺属省级古建筑文物保护单位。

(二) 木勒寺

位于甲拉西乡蔓青村境内，距县城 9 公里。建于 1738 年，占地 19801 平方米，建筑面积 13076.71 平方米。1984 年经新龙县人民政府批准开放（以下寺庙均由新龙县人民政府批准开放）。2006 年，有僧人 74 人、扎孔 66 间。

(三) 固加寺

位于色威乡谷日村境内，距县城 12 公里，海拔 3500 米。建于 1769 年，占地 6682.5 平方米，建筑面积 3112.3 平方米，1984 年 3 月批准开放。2006 年，有僧人 54 人、扎孔 40 间。

(四) 甲衣寺

位于乐安乡桑郎村境内，海拔 3500 米。建于 1911 年，占地 3273 平方米，建筑面积 1077.65 平方米。1984 年 3 月批准开放。2006 年，有僧人 22 人、扎孔 9 间。

(五) 瓦秋寺

位于雄龙西乡境内，海拔 4000 余米。建于 1385 年，占地 3848.5 平方米，建筑面积 850 平方米。1985 年 10 月批准开放。2006 年，有僧人 31 人、扎孔 23 间。寺内收藏有一套较完整的苯教《甘珠尔》手抄孤本。

(六) 扎依寺

位于雄龙西乡境内。建于 1911 年，占地 978.64 平方米，建筑面积 776 平方米。1984 年 3 月批准开放。2006 年，有僧人 20 人、扎孔 15 间。

(七) 冷布寺

位于博美乡境内。建于 1788 年，占地 5794 平方米，建筑面积 1196 平方米。1985 年 10 月批准开放。2006 年，有僧人 27 人、扎孔 15 间。

(八) 纳卡寺

位于博美乡境内拉巴村。建于 1928 年，占地 5667 平方米，建筑面积 1119 平方米。1984 年 3 月批准开放。2006 年，有僧人 18 人。

二、宁玛派寺庙

(一) 土木寺

位于银多乡境内，海拔 3600 米。1896 年，由活佛如仁多吉、呷然、其多和相子公布大吉主持，首建土木寺的“郎加普如”，1912—1915 年先后续建了“习扎拉孔”、“知扎拉孔”、“他孔”四部分共占地 33305 平方米，组成一座雄伟的建筑群。仅“他孔”一项，是由上占、河西、河东土千户甲日·多吉郎加、秋戈·巴登多吉、穹穹工布各派乌拉 100 人，修建两年才竣工（下占土千户君坝多觉捐助资金）。寺庙正殿 3 层，翘首四角的精雕龙、孔雀、狮子、业乃栩栩如生，四壁全由金粉精工壁画装饰，镀金嵌宝石、珊瑚的释迦牟尼、鎏金、铜银大小佛像、佛器、唐卡画卷、佛经和装饰精美的灵塔。特别是四壁的金粉壁画在康巴独具一格。寺院前后由石头自然形成的男女生殖器各一个，周围林海苍翠，花草茂盛，风景优美，俯视远方更是一派宜人景象。由此美景，每年招来很多国内外游客。

观光。

1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 8933 平方米，建筑面积 4474 平方米，有僧人 60 人、扎孔 44 间。现该寺属省级古建筑文物保护单位。

(二) 多龙寺

位于银多乡境内，建于 1253 年。1984 年 8 月批准开放。2006 年，占地 4923.23 平方米，建筑面积 968.74 平方米。有僧人 70 人、扎孔 40 间。

(三) 亚吾寺

位于沙堆乡境内，距县城 82 公里，海拔 3700 米，建于 1388 年。1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 3457 平方米，建筑面积 875 平方米，有僧人 53 人、扎孔 50 间。

(四) 松达寺

位于沙堆乡境内，建于 1489 年。占地 380 平方米，建筑面积 300 平方米。1984 年 3 月批准开放。2006 年，有僧人 7 人、扎孔 4 间。

(五) 俄巴寺

位于沙堆乡境内，建于 1388 年。1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 369.99 平方米，建筑面积 174.44 平方米，有僧人 12 人、扎孔 4 间。

(六) 汤普寺

位于沙堆乡日巴各中村，距县城 70 公里，海拔 3800 米，建于 1627 年。该寺背靠卡洼洛日雪山，此山是县境内五大神山之一，海拔 5992 米，终年积雪，主峰直插云霄，早晚云雾缭绕，每逢猴年是转山会年，甘孜、炉霍、新龙 3 个县都有大量的信仰群众到此转山。

1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 17773 平方米，建筑面积 1558.8 平方米，有僧人 79 人、扎孔 43 间。

(七) 觉姆寺

位于沙堆乡日巴扎柯村，建于 1799 年。1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 1827 平方米，建筑面积 207 平方米，有僧人 49 人、扎孔 6 间。现该寺属县级古建筑文物保护单位。

(八) 白汝寺

位于大盖乡境内，距县城 55 公里，建于 1289 年。1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 7283 平方米，建筑面积 2890 平方米，有僧人 37 人、扎孔 20 间。

(九) 珠登寺

位于大盖乡大盖村，海拔 3550 米，建于 1253 年。1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 13580 平方米，建筑面积 8426 平方米，有僧人 197 人、扎孔 50 间。该寺属县级古建筑文物保护单位。

(十) 尼古寺

位于乐安乡境内，距县城 36 公里，海拔 3221 米，建于 1589 年。1985 年 10 月批准开放、2006 年，占地 1667.86 平方米，建筑面积 1325.3 平方米，有僧人 86 人、扎孔 50 间。现该寺属县级古建筑文物保护单位。

(十一) 羌觉寺

位于乐安乡境内，建于 1652 年。1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 9607.12 平方米，建筑面积 2379.48 平方米，现有僧人 90 人、扎孔 45 间。

(十二) 吾瓦寺

位于绕鲁乡境内，距县城 24 公里，海拔 3200 米，建于 1754 年。1984 年 3 月批准开放。2006

年，占地 9218 平方米，建筑面积 4318 平方米，现有僧人 98 人、扎孔 62 间。

(十三) 甲孜寺

位于绕鲁乡境内，距县城 12 公里，海拔 3200 米，建于 1864 年。1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 3289 平方米，建筑面积 2194 平方米，有僧人 57 人、扎孔 31 间。

(十四) 甲孜觉姆寺

位于绕鲁乡境内，建于 1866 年。1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 2467 平方米，建筑面积 2267 平方米，有僧人 28 人、扎孔 30 间。

(十五) 俄若寺

位于色威乡俄色村，距县城 18 公里，海拔 3300 米。1664 年，喇嘛洛桑尼布在色威俄日地方建一小庙，取名“俄日尔吉里”。据传洛桑尼布刚塑完像，俄日佛像就显神说话，群众称为“书姐马（意为开口说话的俄日菩萨）”，于是俄日尔吉里的名声大振，僧侣增多，喇嘛一乃·次成顺应发展趋势，1872 年，在俄色通青马地方进行扩建，取名“巴登俄若更巴”，简称“俄若寺”。

俄若寺的正殿塑有释迦牟尼等 5 座佛像，经堂可容纳千人席地诵经，四壁悬挂轴唐卡，3 楼为印经房，鎏金的祥麟法轮和幢装饰在金瓦庙顶上，阳光照射，光芒耀眼。正殿周围衬以扎孔，倚山筑墙，幽静清雅。1918 年，降勇翁加创办协扎（意为讲经院），著扎（意为禅院），居“俄日尔吉里”和“巴登俄若更巴”中间的山腰上，形成一座楼阁别致的建筑群。降勇翁加在兴办寺庙教育中，先是口授，而后主持雕刻印刷教材《学且角松》（意为 13 类课程），印版达 1389 块，还有《恩着衬一购绒拉朱下鲁》（意为加行指导，普贤上师言教集）等印版，仍保留寺内，完好无损。自降勇翁加起办学 41 载，先后经过多次考试、辩论，在 1200 多名僧侣中，有堪布 17 人，藏医 7 人。

该寺在 1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 5892.7 平方米，建筑面积 3406 平方米，现有僧人 110 人、扎孔 40 间。

(十六) 阿呷寺

位于甲拉西乡银龙村，距县城 5 公里，海拔 3200 米，建于 1627 年。1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 19100 平方米，建筑面积 12376 平方米，有僧人 70 人、扎孔 45 间。现该寺属县级古建筑文物保护单位。

(十七) 扎宗寺

位于拉日马乡扎宗村，距县城 64 公里，海拔 4000 米，建于 1878 年。寺庙西北方是宗仁神山，正背面分别有吉祥如意佛塔群和甘珠尔彩塔，吉祥如意佛塔群由造型各异的 113 座佛塔组成，旁边有上百刻有神像的石刻排列；甘珠尔彩塔位于山的正面，代表天和地，蓝、黄色为主，塔高 11 米，塔身由成千上万个的石板垒成，石板上刻有甘珠尔全套经文，故名“甘珠尔塔”。

1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 6565.3 平方米，建筑面积 2188 平方米，有僧人 127 人、扎孔 75 间。佛塔群属古建筑州级文物保护单位。扎宗寺属县级古建筑文物保护单位。

(十八) 扎西青科寺

位于拉日马乡境内，建于 1874 年，1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 5319 平方米，建筑面积 289 平方米，现有僧人 22 人、扎孔 20 间。

(十九) 然西康多寺

位于拉日马然西村，建于 1874 年，1990 年批准开放。2006 年，占地 1319.49 平方米，建筑面积 468.99 平方米，有僧人 40 人、扎孔 40 间。

(二十) 则热寺

位于县城西半山腰上，建于1921年，占地13132平方米，建筑面积10853.7平方米，“文化大革命”期间遭到严重破坏。1984年5月批准开放，1985—1986年政府先后两次拨款3.3万元维修寺庙。2006年，有僧人80人、扎孔64间。

(二十一) 朱古寺

位于如龙镇境内，建于1297年，1984年3月批准开放。2006年，占地465平方米，建筑面积270平方米，现有僧人9人。

(二十二) 羌堆寺

位于如龙镇境内，距县城17公里，海拔4000余米。1291年，白玉嘎拖寺的仁青喇嘛到瞻对传教，并在翁勒戈建庙（后因战乱被毁）。1830年，喇嘛尼麦仁孜又在勒翁戈扩建了1座42根柱子的庙子，称为新庙，该庙分三层，第一层为经堂，塑有与寺楼同高的“释迦”、“文殊”“弥勒”神像，旁边衬以无量光佛等10座，环绕其间还有113座塑像，周围有优美的壁画；第二层设有“色科”、“更科”，为常年住寺喇嘛念经和保管佛像、法器之所；第三层专门保管《甘珠尔》、《丹珠尔》等经典。绿荫丛中，映射着庙顶上大大小小的屋脊宝瓶和幢，十分壮观。

1984年3月批准开放。2006年，占地19100平方米，建筑面积7950平方米，现有僧人100余人、扎孔74间。通往寺庙的公路已建成。现该寺属省级古建筑文物保护单位。

(二十三) 枸枸寺

位于博美乡德麦巴村，距县城30公里，海拔3000米。建于1499年。1985年10月批准开放。2006年，占地11900平方米，建筑面积789平方米，有僧人32人、扎孔17间。

(二十四) 枸古寺

位于博美乡德麦巴村，建于1387年，1985年10月批准开放。2006年，占地12825平方米，建筑面积929平方米，有僧人57人、扎孔75间。

(二十五) 如吉寺

位于博美乡仁乃村，建于1306年，1985年10月批准开放。2003年2月因用火不慎被烧毁，2004年起该寺多方筹措资金，开始重建，2007年建成。占地11475.3平方米，建筑面积819平方米，现有僧人72人、扎孔36间。

(二十六) 嘎绒寺

位于县城以西雄龙西乡境内，距县城40公里，海拔3600米，1288年由喇嘛洛登创建于雄龙西之饶玛果。1860年3月在中瞻对土司的支持下，由白马邓登活佛按西藏桑耶寺图式对原寺庙进行重建，占地400亩，内外筑墙两道，寺高3层。第一层有释迦牟尼及四大天王壁画，塑有宁玛祖师、萨迦五法王、噶举祖师、格鲁祖师像；第二层画有1022个千姿百态的护法佛像；第三层为彩虹房。顶部为金顶屋脊宝瓶，十分壮观。白马邓登还亲自在庙门上书写“哈甲娃嘎绒格巴”（意为东方著名的嘎绒寺）。寺内保存有西藏地方政府派人从昌都铸造的金铜莲花生佛像。

该寺坐落在扎呷神山半山腰，四周环山抱水，森林茂密，到处可见成群的盘羊、岩羊、雪鸡、藏马鸡等野生动物，与人和谐相处。每逢龙年转山朝拜者不断。

1983年3月经州人民政府批准开放，1986年县政府拨专款4万元维修寺庙。2006年，寺庙占地2888平方米，建筑面积2796平方米，有僧人81人、扎孔25间。现该寺属省级古建筑文物保护单位。

(二十七) 贡觉寺

位于县城以西雄龙西乡境内，建于1505年，1985年10月批准开放。2006年，占地6652.8平方米，建筑面积758平方米，有僧人42人、扎孔15间。

(二十八) 古鲁寺

位于雄龙西乡博孜古鲁村，建于1792年，1985年10月批准开放。2006年，占地13412.75平方米，建筑面积812.75平方米，有僧人57人、扎孔60间。

(二十九) 措日寺

位于友谊乡措日村，距县城89公里，海拔4240米。建于1281年，1985年10月批准开放。2006年，占地4662平方米，建筑面积935平方米，有僧人56人、扎孔36间。

(三十) 友谊古鲁寺

位于友谊乡境内，建于1733年，1984年3月批准开放。2006年，占地3453.57平方米，建筑面积605.48平方米，有僧人52人、扎孔15间。

(三十一) 所登寺

位于通宵乡境内，距县城58公里，海拔3620米。建于1782年，1984年3月批准开放。2006年，占地27084平方米，建筑面积1884平方米，现有僧人97人、扎孔21间。

(三十二) 纳瓦寺

位于通宵乡境内，建于1530年，1985年10月批准开放。2006年，占地4750.01平方米，建筑面积340.01平方米，有僧人40人、扎孔15间。

(三十三) 俄普寺

位于皮察乡足拉村，距县城45公里，海拔3650米。建于1655年，1984年3月批准开放。2006年，占地9830平方米，建筑面积9308平方米，有僧人140人、扎孔100间。

(三十四) 洛古羌都寺

位于洛古乡日古村，距县城69公里，海拔3500米。建于1866年，1984年3月批准开放。2006年，占地2251.73平方米，建筑面积2221.73平方米，现有僧人79人、扎孔29间。

(三十五) 格日寺

位于和平乡拉扎呷神山下，距县城60公里，建于1838年，1984年3月批准开放。2006年，占地7875平方米，建筑面积543平方米，现有僧人76人、扎孔30间。

(三十六) 郎村寺

位于子拖西乡安多村，距县城130余公里，建于1788年，1984年3月批准开放。2006年，占地3107.5平方米，建筑面积1075.7平方米，有僧人12人、扎孔2间。

三、萨迦派寺庙

(一) 格桑寺

位于新龙县尤拉西乡尤拉西村，距县城90公里。1253年至巴·曲吉俄热在格桑地方，首建萨迦寺庙，取名“格桑习志大吉岭”。1848年，波日·公布朗结兼并了曲衣土头温巴扎卡，寺庙也随之荒废。1863年，宁玛派的塔扎多吉按宁玛的教义教规来寺主持，渐渐恢复了佛事活动。1885年，夺安主持，新建5层瓦顶的格桑寺，竣工后，请德格仲萨寺松吉仁青来寺，又恢复了一些萨迦教派的仪轨。至今该寺的佛事活动，宁玛、萨迦两者兼有。

1984年3月批准开放。2006年，占地11324.05平方米，建筑面积2135.19平方米，有僧人57

人、扎孔 43 间。

(二) 足戈寺

位于尤拉西乡洛足村半山腰，距乡政府驻地 9 公里，建于 1588 年，1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 907 平方米，建筑面积 632 平方米，现有僧人 35 人、扎孔 4 间。

(三) 然勒寺

位于尤拉西乡足巴村半山腰，建于 1788 年，1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 1174.7 平方米，建筑面积 850.7 平方米，有僧人 17 人、扎孔 2 间。

(四) 甲西寺

位于和平乡甲西村，距县城 61 余公里，海拔 2850 米，建于 1697 年，1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 2442 平方米，建筑面积 516 平方米，现有僧人 31 人、扎孔 13 间。

(五) 麻西寺

位于和平乡麻西村，建于 1888 年，1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 6556 平方米，建筑面积 516 平方米，有僧人 25 人、扎孔 13 间。

(六) 阿乌寺

位于子拖西乡呷多村，距县城 120 余公里，海拔 3600 米，建于 1253 年，1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 8485.92 平方米，建筑面积 601.6 平方米，有僧人 42 人、扎孔 27 间。

(七) 伟衣寺

位于子拖西乡所差村境内，建于 1669 年，1990 年批准开放。2006 年，占地 496.76 平方米，建筑面积 276.24 平方米，有僧人 53 人、扎孔 10 间。

(八) 吉呷寺

位于子拖西乡境内，建于 1788 年，1985 年 10 月批准开放。2006 年，占地 348.5 平方米，建筑面积 187.5 平方米，现有僧人 7 人、扎孔 1 间。

四、噶举派寺庙

措卡寺是县里唯一的一座噶举派寺庙，位于新龙县麻日乡得坝村，距县城 40 公里。海拔 3600 余米。1358 年，塔巴降泽在麻日乡的措卡地方建一小庙，取名措卡阿亚林（简称措卡寺）。梵语阿亚是圣，林是州，该寺就建在湖边的圣州上，四周有草坪、森林，清晰的海子呈现在寺前，远山相映，十分优美清雅，是朝佛休闲最佳美景之一。信奉噶举的措卡阿亚林，于 1675 年由屈你绒宗、所登单子、俄日曲旺和仁拉里巴等相继传入宁玛派教义教轨和经典。因而有人说措卡寺属宁玛，也有人说措卡寺属噶举。

1984 年 3 月批准开放。2006 年，占地 929.6 平方米，现有僧人 129 人、扎孔 30 间。

第二十五篇 人 物

第一章 人物传

银树清

银树清（1934—1993），男，藏族，又名拥忠泽仁，甘孜州新龙县人，生于1934年12月，藏汉文高小学历。1954年3月参加工作，在新龙县政府担任通讯员，1961年12月加入中国共产党。1957年1月—1958年8月，在上占区从事民政工作；1958年9月—1959年3月，在成都西南民院政法专修科学习；1959年4月—1962年11月，在西藏昌都地区9973部队任翻译、队长；1962年12月—1963年5月，在新龙县麻日乡任乡长；1963年6月—1966年3月，在新龙县河西区委任副书记；1966年4月—1967年2月，任区委书记；1967年3月—1971年9月，在“文化大革命”中被批斗、闲置；1971年10月—1972年7月，在雄龙西乡任党支部书记；1972年8月—1974年3月，在新龙县商业局革委会任副主任；1974年4月—1974年9月，在康定党校学习；1974年10月—1978年8月，在新龙县下占区委任书记（同年9月—11月在康定党校学习）；1978年12月—1981年6月，在县农牧局任副局长；1981年7月—1983年11月，任县人大常委会副主任、党组书记；1983年12月—1993年3月，在县人大常委会任主任、党组书记。

银树清出生于新龙县城的一个贫苦家庭。1954年，投身于社会主义革命和社会主义建设事业。1959年4月，银树清参加“四反”运动和平叛工作，担任9973部队翻译，随部队转战西藏昌都等地，因作战英勇，荣立三等功两次。1963年回到家乡后，银树清积极投身于新龙县的合作化运动。在新龙县麻日乡、雄龙西乡及河西区担任领导期间，他深怀爱民之心，勤政务实，贯彻落实党的方针政策，密切联系群众，注重调查研究，坚持实事求是。经常深入农村牧区，了解情况，收集信息，以踏实的工作作风圆满地完成上级下达的工作任务，赢得了上级和群众的充分肯定。银树清的一生是革命的一生，战斗的一生、光荣的一生。随着新龙县的和平解放，银树清毅然跟着中国共产党走上革命道路，在不断的革命实践中，银树清没有辜负党和人民的期望，刻苦学习马列主义、毛泽东思想，学习文化知识和业务知识。服从党的决定、遵守党的纪律。积极工作，努力完成党交给的各项工作任务。在“文化大革命”期间，银树清受到冲击被闲置，但始终坚定对党永远忠诚的信念，坚信社会