

的“四反”运动。“四反”中，对藏传佛教采取坚决谨慎的方针（所谓坚决，就是彻底废除喇嘛寺庙的封建压迫剥削制度，不允许人剥削人，人压迫人的现象继续存在。所谓谨慎，就是认真贯彻执行党的统战政策、宗教信仰自由政策，尊重人民群众的宗教信仰），明确宣布宗教人员的正常宗教活动任何人不能干涉，对佛经、佛像、佛器、宗教仪式和寺庙建筑一律予以保护。“文化大革命”期间，在极“左”思潮影响下，部分寺庙遭到毁坏，宗教活动受到一定影响。

党的十一届三中全会后，在党的民族宗教政策指引下，各寺庙的修缮经费得到国家的扶持，经过维修，各教派宗教活动逐步恢复。2006年，全县经省州县批准开放的寺庙53座，在册18岁以上僧侣3463人，占全县人口的8%，其中活佛25人、堪布47人、喇嘛149人、扎巴2727人、觉姆515人。

第二节 佛事活动

一、苯波教

全年集中在寺内开展佛事活动5次，共计91天。每年藏历1月举行1次7天念“甲瓦降充经”、“龙金经”历时7天；5月念1次“甲瓦甲错经”、“哑巴经”，历时8天；6月为“村九节”，念1次“仁子尼巴经”，历时11天。6月14日—8月初，具备格次（意为受沙弥戒）以上僧侣，集中念1次“夏令经”，历时50天；11月20日—12月5日，念1次“苟多经”历时15天。3年跳一次“业瓦”。

二、宁玛派

全年集中在寺内开展佛事活动5次，藏历1月举行香丁色冲法会，念1次“阿迦朵经”，历时5天；3月8日举行香丁色冲法会，念1次“六字真经”，历时7天；5月初举行松久法会，念1次“金刚经”，历时5天；6月举行泽久法会，念1次“铸造遍天下宝瓶神丸经”，历时7天。9月，雄龙西乡境内的嘎绒寺、瓦秋寺、扎益寺、光足寺联合举办1次协多法会，念“愤怒莲花自成经”、“八部佛言镇邪经”、“冲达世主克敌经”、“勒利世主真言经”、“上成佛修炼经”等八部镇邪经历时10天。

三、萨迦派

全年集中在寺内开展佛事活动4次，共计97天。藏历1月1—25日念1次“拉所”、“几辛”经，历时25天；4月18—30日念1次“略勒经”，历时13天，其中7天念宁玛派的“德青下直经”；6天念萨迦派的“借冬经”；6月14日—7月24日念1次“夏令经”，历时41天；9月14—21日念1次“格仁至青经”，历时19天，其中10—19日念麦洛切博经。

四、噶举派

按宁玛的教仪教轨分别在藏历5月、6月、12月念“德门经”、“丹直至青经”、“哑巴经”、“泽久经”、“夏令经”、“冬经”。只有“工布白拉”、“帕木”才是噶举的经典。

第三节 朝 拜

一、地 方

新龙县民众常朝拜寺庙、佛像、佛塔、神山。

二、方 式

(一) 磕头

磕头是朝拜中的主要形式之一。信仰者合掌高举过头，从头顶至胸前，再下跪磕头3次，起立拱手作揖3遍，这是普通的磕头方式。再一种是在室内或经堂，其姿势与一般磕头不同之处是额头在地板上碰出响声，故称“响头”。另一种是磕长头，即少数信奉者立地顺路向前方向作揖一次，便向前匍匐在地，手脚伸直，划标记，立身重复动作，直到目的地。新中国成立前有信徒从瞻对磕长头到拉萨朝佛，始时将右手中指用绳紧扎，使之逐步干枯。行程数千里，一年半载到拉萨时中指已经干枯，沾上酥油点燃献给佛祖，以示虔诚。有的如愿返回。也有的葬身于途中。

(二) 转山

转神山是一种季节性、群众性、宗教性和旅游性融为一体的活动。境内有四座神山，逢12年一转。依藏历计算，猴年转日巴乡德卡洼洛日山；狗年转甲拉西乡的相底斯郎山；龙年转雄龙西乡的扎呷神山；虎年转拉扎呷神山。转山时，人们从四面八方成群结队而来，少则几千人，多则近万人，尤以卡洼洛日山和雄龙扎呷山为最盛。意为转一次神山胜过平时念亿万个嘛尼经。新龙民众除了转当地神山外，还到西藏、峨眉、五台山等地转山朝佛。因而转山还有长距离和短距离之分，称为大转和小转。

(三) 转经

转经是一项经常性的信仰活动。有两种形式，一种是转嘛尼堆。嘛尼堆是用石头刻上经文堆垒而成，在境内随处可见。除苯教外，藏传佛教其他教派均从左开始围转，边转边念经。在旅途中遇到嘛尼堆也照此进行。另一种是寺庙里设有转经走廊，若干经筒依墙排列，转经者边走边用手推动经筒柄旋转。或者在专门经房（当地称为洞科房）里去推动大经筒转经。也有老年人手摇转经佛辘轳。

第四节 开放寺庙

一、苯波教寺庙

(一) 益西寺

位于县城东南的甲拉西乡，距县城2.5公里。藏历绕迥前土马年（958年）由首长勒加主持在扎马多扎地方，首建寺庙，取名益西寺。1914年尼马降泽·穹加任庙主时，再次扩建为8根中柱的大庙。庙门用铜皮包制，两侧有四大天王、阎王殿概述等壁画，神桌佛龛均由精工雕刻而成，后殿正中塑有十几米高的隆巴甲瓦、向巴、向马3尊大佛像，周围塑有多加应青等佛像。寺内收藏了各式鎏金