

位于雄龙西乡境，距城 40 公里，四周环山抱水，森林茂密，顶峰由白色花岗岩组成，如出鞘之剑直刺云端，海拔 4600 米，是苯波教和藏传佛教的神山，山上有众多圣迹与奇观。山腰有著名的嘎

绒寺和许多修行者小屋，到处可见成群的盘羊、岩羊、雪鸡等。每逢龙年在此举行盛大转山朝圣活动。

嘎拉山

位于皮察、通宵乡境，距县城 29 公里，山峦挺拔秀丽，山涧小溪奔流，公路沿溪延展，路旁石壁千丈，势如刀劈，悬崖石缝中苍松挺立，顶峰怪石嵯峨，松杉笔直，藏语意为“美丽可爱的山”。是苯波教著名神山。

相底斯郎山

位于蔓青乡与博美乡交界处。距城 9 公里。山势陡峻，森林茂密，顶峰裸露，险峻异常，山形若雄狮直立而得名。山顶有一高山湖泊，名仙女海，面积约五亩，相传是一仙女变化，与雄狮结为伴侣。山腰之西有瓦曲寺，该山 12 年一次大朝拜，信教者络绎不绝，俗称转山。

拉扎呷山（含格日溶洞）

位于和平乡境，离城 61 公里，顶峰 4808 米。山体由白云石积成，多天然溶洞。山腰正中有一“勒切马”洞（又名格日溶洞），高约 2 米，宽约 6 米，呈喇叭形。入洞 30 余米便分支两洞。据传：一支洞向上直到山顶才有出处；另一支洞通到理塘县境才可见天日，但至今无人敢走通出口。洞内石林交错，有暗流，洞壁显示出各种飞禽走兽和人物神像形态。主洞附近还有“仙丹洞”、“地狱洞”、“龙沙洞”等，流传着美妙的神话故事。

2. 雅砻江大峡谷

新龙县境为雅砻江第一大峡谷。沟谷狭窄呈“V”字形，地形切割深达 1000 米~2000 米，多急流险滩。两岸阴坡森林密布，田园、村寨镶嵌其间。雅砻江水时而咆哮，声似雷霆，疾驰如狂；时而江面平静，有如明镜般清澈，组成一幅绮丽多姿的山水画卷。除雅砻江干流大峡谷外，境内还有众多支流深切的峡谷地貌。

3. 拉日马高山草原

全县境内，分布着拉日马、友谊、麦科等 18 个高山天然牧场。其中拉日马草原最具代表性。宽阔的草原，茂盛的原始森林，蜿蜒的河流，组成一幅神奇的天然画卷，有“神仙居住的地方”之说。

（二）水文景观

1. 河流景观

新龙县河流众多，水系发达。谷深水碧，迂曲险奇，尤以上瞻石门坎附近与下瞻子拖西附近的大转弯最为雄奇。雅砻江与金沙江水系和鲜水河水系的一百多条大小支流呈树枝状展布，河谷有的幽深，有的宽阔，时而湍急奔涌，时而平缓如镜；河的两岸杂花生树，鸟语鹰翔。

2. 湖泊景观

新龙县多高山湖泊，数量多达 100 余个，是甘孜州高山湖泊分布最多的地区。其中位于麻日乡境内景色十分秀美的措卡湖，位于雄龙西乡境内星罗棋布的赞多措那玛湖泊群，均具有开发价值。

3. 温泉

境内温泉计 7 处，具有开发价值的温泉有阿色沟温泉和嘎拉温泉。其中有位于雄龙西赞多措那玛附近的温泉药物疗效甚佳，主治风湿及皮肤病等，其浴法特别，惯行蒸浴。

（三）生态景观

1. 森林

新龙县森林覆盖率达 26%（含森林和有林地面积在内）。主要分布在海拔 4200 米以下雅砻江、金沙江、鲜水河水系各干、支流沿岸。主要有灌丛、针叶林、阔叶林等。针叶林等，生长着川西云

杉、鳞皮冷杉、黄果冷杉、高山柏、大果圆柏、方枝柏、高山栎、川白桦、山杨、毛花木槭、桑树、杜鹃等树种和苹果、花椒、桃、核桃等经济林木。

2. 珍稀动物

县内丰富的植被资源和充沛水资源为野生动物的繁衍生息提供了广阔的生存空间和有利条件。野生动物达数百种，其中属国家一、二级重点保护动物，就有白唇鹿、野牛、绿尾虹雉、金雕、牛羚等 40 余种（详见附录）。

表 17-1 旅游资源一览表

一级分类	二级分类	基本类型	代表性景点
自然旅游资源	地质地貌景观	山地景观	卡洼洛日山、雄龙西扎呷山、嘎拉山、相底斯朗山、拉扎呷山
		冰川景观	卡洼洛日山终年积雪,现代冰川发育,现代冰蚀作用仍在进行,有冰斗、角峰、刃脊等冰蚀地貌。有粒雪盆、冰蚀谷、终碛堤等冰碛地貌
		峡谷景观	雅砻江大峡谷(雅砻江自发源地金沙江入口的第一大峡谷)、阿色沟、皮察等众多小谷
		溶洞景观	格日溶洞(此外还有仙丹不同、地狱洞等)
	水文景观	河流景观	雅砻江主流;雅砻江主要支流:阿色曲、如地柯、霍曲、嘎拉西河、甲拉西河、麦曲、那曲、尤拉西河、子拖西河、郎村河、玻璃沟河、热农巴河;金沙江水系:图根曲;鲜曲水系:拉曲、甲柯河
		湖泊景观	措卡湖、赞多措那玛(湖泊群)、娜姆措(仙女海)
		温泉景观	阿色沟温泉、友谊乡温泉、嘎拉温赞多措那玛温泉等
	生物景观	草原景观	拉日马草原、友谊、然西、麦科等牧场
		森林景观	新龙县是四川重点林业县,海拔 4200 米以下的雅砻江、金沙江、鲜水河水系各干、支流沿岸森林密布。其结构主要有冷杉林、云杉林、鳞皮冷杉林、松林、圆柏林、落叶阔叶林
		野生动物景观	种类达数百种,其中国家一级、二级重点保护动物多达 40 余种
人文旅游资源		野生植物景观	林木类:针叶林木:川西云杉、鳞皮冷杉、黄果冷杉、高山榴、大果圆柏、方枝柏 阔叶林木、高山栎、川白桦、山杨、毛花槭、桑树、杜鹃树。经济林木:苹果、花椒、核桃、桃等 草类:绒毛草、四川蒿草、高山蒿草、生蒿草、紫羊毛鹅、蔓陵菜、火绒草、乳白香青、圆穗蓼、珠芽蓼、异叶米白袋、茅茛、早熟禾、茨草、发草、丝茅蓼、苏茅草、白草、萎陵菜、垂穗鹅冠草、荩草、黑穗苔草等 药用植物:红景天、雪莲、虫草、贝母、大黄等 此外,还有多种食用菌类
	天天气象景观	冰雪景象	每年 11 月至次年 3 月均常见雪景;卡洼洛日山顶终年积雪,冰川晶莹;冬季,高山各湖泊均见冰湖景象
		气象景观	境内森林密布,空气清新,天空澄沏,供氧量相对充足;无论四季,天气晴朗时,蓝天、白云,碧空万里,若登高,可见群山起伏,山脉连绵之景
	历史文化资源	文化古迹	谷日石棺墓葬遗址(州级文物保护单位);雅砻江沿岸山梁上的土、石古碉;雅砻江上独特的波日伸臂桥、布鲁曼残碉
		革命纪念地	新龙县烈士陵园及中国工农红军革命烈士纪念碑
		宗教文化	县内共有开放寺庙 54 座,尤以苯教及藏传佛教宁玛派寺庙著名,依西寺(州级文物保护单位,苯教寺庙)、则热寺(宁玛派)、嘎绒寺(宁玛派)、措卡寺(噶玛噶举派)、羌堆寺(宁玛派)、土木寺(宁玛派)、瓦秋寺(苯教)、阿嘎寺(宁玛派)、扎宗寺(宁玛派)、拉日马佛塔群;拉日马《甘珠尔》经塔等多在旅游景区内。

续表 17-1

一级分类	二级分类	基本类型	代 表 性 景 点
人文旅游资源	社会文化历史	文献典籍	瓦秋寺苯教《甘珠尔》大藏经;措卡寺奈塘版古经卷
		藏传绘画	壁画:县内保存有古壁画的寺庙较多,其中土木寺古壁画、嘎绒寺古壁画、阿嘎寺古壁画精妙绝伦,有很高的艺术观赏价值 唐卡画:依西寺、土木寺、则热寺等寺庙均藏有唐卡珍品
		格萨尔文化	皮察乡“鹰抓石”和格萨尔射杀“夏甲曲绒”遗迹、格萨尔练箭之地(格萨尔“当批”),阿色沟格萨尔祭祀坛,格萨尔战马迹(友谊乡单真格西),《格萨尔王传》分部本《呷日穷宗》,民间说唱艺人切呷,格萨尔王妃珠牡石(大盖乡、友谊乡),格萨尔雨毡编织场等
		传统节日	新龙独有的藏历十一月至次年三月的过十三年节;夏季耍坝子;寺庙的“泽久”和“格多”宗教节日、转神山。
		丧葬习俗	塔葬、火葬、天葬、水葬、雄龙西天葬台。
		传统竞技和娱乐	跑马射箭、民间游戏(“欧母”取雅号等)
		方言	康方言,安多方言,木雅语,曲域语
		歌舞	新龙锅庄,新龙山歌,寺庙神舞
		造型艺术	石刻,面具,塑像,绘画,拉日马石刻墙、五彩石刻经塔
		民族服饰	古装,盛装,红发辫英雄结。
		特色食品	酥油茶、糌粑茶、青稞酒、酸奶、布达差渣、夏口、久马、马觉、奶羔、卓马马格、俄得、风干牛肉
		居住建筑	上、中瞻土木民居,下瞻石木民居;民居中的水堰、纷繁的窗花、华彩的水櫃;牧区黑帐篷,休闲帐篷
		现代人文景观	特色城镇:如龙镇。人工建筑:新龙大桥、新龙水电厂、霍西电厂等
		其他	红军长征文化、贡布朗吉(布鲁曼)等名人轶事、黄金文化

第二章 旅游市场

第一节 旅游基础设施

一、道路交通

新龙县地处四川省西部,甘孜州中部,距成都市 845 公里,距康定县 485 公里。省道 217 线纵贯新龙县境,是甘孜州内联系国道 317 线和国道 318 线的两条省道干线之一(另一省道干线为 S303 + S215),在甘孜州和新龙县的公路布局中具有极为重要的地位。截至 2002 年底,全县有公路 23 条,公路通车总里程达 645 公里,其中省道 217 线 169 公里为山重四级公路、其余 476 公里为等外级公