

常所食的苦荞、甜荞面，据有关专家确认为可治糖尿病而身价倍增，甚至登上大雅之堂被摆上席桌。人民祖祖辈辈吃了几千年的玉米也改进了传统做法，在玉米面内添加少许优质面粉发酵后，放入适量鸡蛋、白糖，在铁锅内蒸熟。铁锅的一面有黄而香脆的壳，另一面细腻清香，甘甜可口，这样的玉米面馍馍和锅魁、黄凉粉（用豌豆粉搅制而成）等成为泸定名小吃，为当地群众、外地游客所喜爱。

肉食方面，泸定人主食猪肉，辅以鸡、鸭、鹅、鱼，秋冬季节也喜食康定及关外运来的牦牛肉和羊肉。在农村，广大农户都有喂“过年猪”的习惯，“过年猪”的饲料主要是粮食和猪草，很少喂配合饲料，所以肉质细嫩、油水好，比一般的猪肉香。过去农户每杀一头“过年猪”都要交屠宰税，现在政策好，不管你杀十头、八头都不交一分钱的屠宰税、甚至连延续几千年的国税皇粮全免，种粮、种油菜还可领到国家发放的粮油直补金。农民的“过年猪”越喂越多，越喂越大（有的喂到一头猪可以杀400~500斤肉），除了过年食用和腌腊肉外，都拿到市场上卖。人们的生活好了，开始关注自己身体健康和饮食习惯，多食用新鲜蔬菜和水果。

逢年过节或喜庆的日子，泸定城乡人们都喜欢喝本地酿造的玉米酒、自己作的甜酒（醪糟）及饮料等。平时口渴时则喝红白茶（老荫茶）、大茶或花茶、素茶。

第二章 住 行

第一节 居 住

解放前泸定县城街道多为木结构穿逗青瓦房和瓦板房，乡镇街道亦是如此。农村，特别是中、高山地区除少数有钱人家居住四合天井大瓦房或瓦房外，瓦板房、茅草房、笆子房（竹笆子盖房）占相当数量。像泸定李大掌柜、李二掌柜、沈村李三掌柜、冷碛刘邦富的天心宫、周土司衙门，沈村余土司衙门、沈村海子文秀才、董芝琳家的老房子、武秀才董芝栋父亲董安选家修的新房子、兴隆张染房等这样的四合院在全县毕竟是极少数，绝大多数人的住房条件是很差的。

解放后农民分得了土地，靠自己的辛勤劳动修起木结构穿逗瓦房，改善居住条件。在农村住房、厨房、厕所、畜禽圈舍是分开的。为了方便晒粮，多数人家都有院坝、有的还在屋侧修了平房。随着经济好转，彩电、音响、电风扇、电冰箱等家用电器进入家庭，农民建房已由过去的穿逗木结构青瓦房改变为砖混结构和框架结构的楼房，多数农户修建1~2层，经济条件较好的修3~6层；内外都搞了粉刷和装饰，装饰材料由农户自主选择，房屋造价有几万元到十几万元，也有十几万元到几十万元的。公路两

侧建房最多，既可解决住宿也可作为门面从事经营或出租门面，有的楼顶还安装电视接收装置和太阳能热水器，城乡在衣、食、住、行方面的差别正在逐渐缩小。

泸定县城近年的变化更是令人瞩目，2001年停止执行优惠购房后，陆续停止集资建房。加快旧城改造和新区开发，招商引资建商品房，每套住房在80~130平方米，顶楼加上跃层阁楼面积达140~170平方米，价格1100~1600元/平方米；门面每平方米达4000~7000元，黄金口岸门达10000元，后山公路和船头村达2500~4000元/平方米，泸定的房价不断高涨，仍不能满足甘孜州内人员的需求。错落有致的各类建筑拔地而起，宽敞整洁的街道、排排绿树、各种娱乐设施，使泸定成为具有现代气息的新城。每到傍晚气候凉爽，华灯初照，铁索桥畔、泸定桥广场、滨河长廊、纪念碑广场等处游人如织。封山育林、退耕还林初见成效，大渡河两岸的群山青翠欲滴，登高远望，美丽的红色名城——泸定城宛如蓝天白云下、万绿丛中一颗璀璨的明珠，令人神往。

15年中，农村、城镇居民住房面积越来越大，农村居民住房由1991年人均20平方米提高到2005年人均35平方米。城镇居民由1991年人均8.6平方米提高到2005年人均28.5平方米。

第二节 出 行

泸定的年轻人出行多无忌讳，什么时候需外出办事，准备好就出门上路。部分中老年人由于受传统习惯的影响，出远门或办重要的事，一般要选择吉日良辰，有的还要烧香求神祈保平安顺利。

20世纪90年代前，泸定交通不很发达，沿国道318线、省道211线、海螺沟旅游环线、矿山公路等沿线一带人员的交通工具多以自行车为主，不顺路的地区仍靠人背马驮。外出走亲访友及沿路一带出行一般都乘客车；中山顺路群众多步行及骑自行车；高山地区全部步行。

到2005年，全县12个乡镇中有85%的村组在国家的扶持下修通了公路或机耕道，有条件的村组还修建入户硬化路面，把公路修到了家门口。经济条件一般的人家买了摩托车，有的农户摩托车达几辆；富裕起来的农户有的买了农用车、汽车或微型车，人民群众出行十分方便。县城及乡、镇附近的农民到市场上卖蔬菜、水果都用微型车、摩托车运输，没有车的人也搭车上街，几乎没肩挑背负。外出办事的人有乘车、有骑摩托、有骑自行车，少数不通公路的村组仍需步行。