

主人用净水洗3次；如客人未带，主人即拿新碗或专门待客用的碗，洗净后在炭火上烤一下，放至客人面前。茶斟了又斟，第一次须斟满，见客人喝过一口后，又立即补满；酒至少要斟满三杯；递刀给客人切肉食用时，刀尖要指向自己，将刀把交给客人。客人须尽情享受主人的招待，若过于客气，即视为瞧不起，主人极不高兴。招待尊贵客人，除献哈达外，还以三白（乳汁、奶酪、酥油）、三甘（蔗糖、蜂蜜、冰糖）相献，以祝吉祥如意。客人住宿时，先用柏树香枝熏其盖垫，铺好后，方请客人就宿。主动为客人准备路上食用的东西。临行为客人备鞍，扶上马牵送一程。如客人是第一次骑马，还派专人相送，沿途照料备至。

二、交际

白玉藏族人民在相互交往中很重礼节，长幼、尊卑之间讲究甚严。其表现是：在路上遇见熟人，均要停步施礼。若是长者，步行须停步，骑马须下马来让路，并以手搔头，以示敬意；若是平辈，也应停步招呼，点头表示敬礼；若是活佛，还隔10米即立于道旁让路，两手平举，掌心向上，弯腰鞠躬。朝拜大活佛时，以磕头表示敬仰，且须在地上磕出响声，谓之“磕响头”。活佛亲临时，要将发辫放下，弯腰至45度，并双手举起珍贵之物馈赠，表示最大敬意。

旅途中不管生人熟友，只要在一口锅中喝过茶，即视为朋友，有难同当，有食共享。狩猎或途中捡到野物，见者有份。亲戚中有出远门的人都要送行，说些吉利的话以示祝福。在祝寿、乔迁等喜庆时，邻村近寨、亲戚朋友间都相互宴请，主动上门祝贺。探亲访友或探望病人，均须送礼物。生人进门也以礼相待。遇贫穷可怜者，多行善，好施舍。

第七节 节 庆

一、藏历年

一年一度的藏历年，是白玉藏族人民的传统佳节。为送旧迎新，大都提前一两个月作过年准备。节日半月前，各家各户打扫屋内灰尘，洗净衣被、用具，缝制好新衣服。到12月25日，每家备足青稞酒、白酒、啤酒、饮料、酥油、奶酪、人参果、水果、牛羊肉、猪肉、糖果等，陆续开始炸“喜玛”、“花蕊”。28日，寺庙开始跳神活动，请护法神惩恶扬善，共度佳节。除夕当天，每家屋内的梁柱和门壁都用白面点缀各种吉祥图案；佛室内供物丰富，法灯长明，香烟袅袅；下午吃团年饭，全家均须到齐，尽量吃喝，尽情欢乐；晚上，合家守岁至午夜；到次日零点，各家争背头水。传说新年伊始第一道头水是“金水”和“银水”，谁抢进屋，谁就一年有金有银，吃穿不愁。新年初一，多在家欢聚；初二开始相互拜年；初三朝拜神佛，祭奠祖宗。

二、赛马节

夏秋之交，草原上繁花似锦，绿草如茵。阵阵山风吹过，五颜六色的草花如一群群不同装束的调皮孩子，嬉戏在翠绿的海洋里。此时，马儿膘肥肉满，正该遛一遛；此刻，人们迷恋大自然的神奇造化，也欲聚一聚。于是，他们携老带幼邀朋请友，驮上帐篷炊具，美酒佳肴，在一望无际的草毯上唱歌跳舞，骑马射箭。藏族群众最喜爱马，多以有一匹好马为荣，便免不了相互攀比。久而久之，就在这一时节形成自发的赛马习惯，成为固定传统节日。新中国成立后，县政府十分支持这一群众活动，到期加以组织，将赛马、文艺汇演、物资交流结合进行，使白玉的赛马活动更加丰富多彩。赛时，不但比马的速度，也同时比骑手的骑技。马儿跑在最前固然可以披红挂绿，获得荣耀标志，而骑手捡道上搁置的香烟、手帕最多，射中靶上的环数第一，马上马下翻滚的技术最精，也同样可以领取奖品，受到人们的敬慕。

除上述传统节日外，白玉各族人民还要欢度元旦、春节、劳动节、国庆节、建州纪念日等节日。

第八节 禁忌

主要有：

- 一、做客时忌过于客气，酥油茶碗也不能喝光，更不能将碗扣放。
- 二、座位是男右女左。进牧场帐篷时男人须从右进，上楼时男人先上楼梯。
- 三、女方不能触摸男人的头，否则认为是不尊重；更不能面向男人吐口水，否则视为最大侮辱。
- 四、未经同意，不能触摸胸前护身符“呷乌”和腰刀。
- 五、席间忌父子对坐，免失尊卑之礼；客人到家忌哭泣、吵闹，免伤热情之态。
- 六、出门见獐子、狼、雕，遇背满桶水或大捆柴的人为吉兆，可放心远去；见到乌鸦、猴子，遇背空水桶或小捆柴的人为不吉利，须马上回家，改期再行。
- 七、途中见到塔子、佛殿和嘛呢石堆，要从左边绕过去。
- 八、灶门槛上忌搁脚烤火；新房床铺忌孕妇落座。
- 九、在大门口横放一根挂着麦秆的木杆，示家有病人；挂一红毯或扫帚，示在生小孩，均忌生人入内。
- 十、正月初一忌扫地，忌说不吉利的话，忌吵嘴打架，忌外出串门。