

生津止渴，补血益气之功效，是有助健康、益寿延年的佳果，其果大，质量好，久负盛名，远销沿海各地，是馈赠亲友之佳品。

◆国际重要湿地

【长沙贡马湿地】 2019年1月18日，2019年世界湿地日中国主场宣传活动在海南海口五源河国家湿地公园隆重举行。石渠县长沙贡马湿地被列入国际重要湿地，这是四川省第二个被列入国际重要湿地的自然保护区。石渠县长沙贡马保护区于1997年建立为省级自然保护区，2009年晋升为国家级自然保护区。保护区地理坐标介于东经 $97^{\circ}22'12'' \sim 98^{\circ}39'36''$ 和北纬 $33^{\circ}18'00'' \sim 34^{\circ}12'36''$ 之间；保护区总面积669800.0公顷，海拔范围界于3840~5249米之间；保护区南北长100.63公里，东西宽119.67公里。它是雅砻江和黄河上游重要的水源补给地，与青海三江源国家级自然保护区通天河、扎陵湖、鄂陵湖核心区直接相连，具有全球意义的生物多样性保护价值。区内湿地生态系统完整，草甸和灌丛保存较好，大部分地方未受到人类活动干扰。因其独特生态系统和地理位置，在这里栖息的脊椎动物208种，

其中兽类44种、鸟类155种、两栖类3种、鱼类6种。湿地内植被型分别是灌丛、草甸、滩和沼泽，其中维管植物共计47科，165属，441种。长沙贡马自然保护区内有四川省乃至中国罕见的保存完好且未受到人类干扰的湿地生态系统，保护湿地面积大，以淡水草本沼泽为主的高寒湿地，拥有大小湖泊471个，保护着黑颈鹤和中华秋沙鸭等濒危物种。湿地内还保存青藏高原最大的末次冰川遗迹之一。2020年9月25日，由四川省林草指导，四川省湿地保护中心、四川省林业和草原宣传中心、世界自然基金会、四川省生态文化促进会共同主办“高原湿地 江河源头——寻找四川最美高原湿地”活动中，甘孜州石渠县长沙贡马湿地获四川省最美高原湿地。

石渠县除长沙贡马国际重要湿地外，还拥有石渠普公坝、石渠郎玛、石渠色须、石渠扎曲4个省级湿地公园和石渠扎加坝、石渠邓玛2个县级湿地公园。石渠县全县湿地面积约110万公顷，主要以高寒沼泽湿地为主，约占95%。境内区域天然高原湿地富集、生物多样性丰富，具有重大的生态功能，是长江、黄河的主要水源涵养地，是“中华水塔”的重要组成部分，对全球气候起着重要调节作用。同时，它又因拥有绝美的景色，成为众多摄影师梦寐以求的创作天堂。

中共石渠县委员会

