

【邓玛湿地景区】 2018年2月17日，石渠县邓玛湿地景区被评为国家4A级景区。景区位于甘孜州石渠县洛须镇，景区面积为38.5平方公里，景观资源丰富、涉及8大主类、21个亚类、49个基本类型。涵盖湿地、河流、森林、珍稀野生动物、高原藏寺、唐蕃古道、康巴风情等旅游资源。景区以山脊和河流为界，横跨洛须、正科两乡镇，主要由洛须场镇、金沙江河谷风光带以及正科湿地三部分组成。

【真达神鹿谷景区】 2018年2月17日，石渠县真达神鹿谷景区被评为国家4A级景区。景区位于石渠县真达乡，景区面积53.24平方公里，距县城180公里，地处四川省金沙江上游自然保护区，西接青海省玉树州，是青、川两省交界之地。景区位于四川洛须自然保护区的实验区内，地势特征为曲线形，北高南低，山峦起伏，沟叉纵横，平均海拔为3500米。

【松格玛尼石经城】 2019年5月13日，四川省旅游发展委员会公布4A级旅游景区名单，同意批准石渠县松格玛尼石经城旅游景区被评为国家级4A景区（景区编码：420205133289）。

松格嘛呢石经城坐落于石渠县东北阿日扎乡红包山下，雅砻江支流俄溪河畔，距县城约80公里。松格嘛呢石经城东西长73米，南北宽47米；城外墙高约9米，中心主体高约15米。无任何粘结与支撑材料，全部由刻有精美经文或佛像的片状石经板堆砌而成，其外墙上分布了383处神龛，因此它的存在便成了石刻文化的瑰宝。据传松格嘛呢石经城始建于格萨尔王时期，迄今约千年有余，千年时光造就了这一文化奇迹，这一座信仰之城带给人们无穷无尽的精神力量。松格嘛呢石经城，每一块嘛呢石都承载着民族文化，这一城，赋予了人们内心的和谐与宁静。

◆地理标志

石渠县拥有4个地理标志产品，分别是石渠藏系绵羊、石渠白菌、石渠邓柯枸杞、石渠人生果。

【石渠藏系绵羊】 2016年12月，石渠藏系绵羊成功申报地理标志证明商标和农产品地理标志登记证书，其产地地域范围囊括石渠县所辖23个乡镇（场）。地理坐标为东经97°20'00" ~ 99°15'28"，北纬32°19'28" ~ 34°20'40"。石渠藏系绵羊是生活在高寒地区海拔3000m以上的粗毛羊品种。具有体质结实，蹄坚实，合群性强，善于游走放牧，爬山穿林等特点。其皮下脂肪发达，内脏贮积脂肪的能力亦强，皮肤较厚，汗腺和皮脂腺不发达，羊体散热性低，体表还长有5 ~ 8cm长的绒毛，保温性能强。这些特性使石渠藏系绵羊具有抵抗严寒，渡过漫长冬春枯草季节的特殊作用。因其心、肺发达，血红细石渠藏系绵羊肉质鲜嫩，味美。在终年放牧，不补饲的情况下，抓膘性能好，有较高的产肉和蓄脂性能，屠宰率一般在43%以上，羯羊可达51.19%，净肉率29.4% ~ 34.9%。胞比其他羊种为高，故能适应高海拔缺氧的生态环境。

【石渠白菌】 2018年6月，石渠白菌成功申报地理标志证明商标和农产品地理标志登记证书，其产地地域范围行政区划包括：色须镇、尼呷镇、德荣玛乡、长沙贡马乡、呷衣乡、格孟乡、蒙宜镇、新荣乡、宜牛乡、虾扎镇、起坞乡、阿日扎乡、长须贡马乡、长须干马乡、长沙干马乡、温波镇、瓦须乡、国营牧场共18个乡镇场，白菌产区地标保护面积达110万公顷。石渠白菌被当地牧民赋予它一个高贵的名字——“色学”，即“金蘑菇”之意，生长于大美石渠盛夏七、八月雅砻江流域海拔4080-4200米之间的美丽草地上，是高原特有的菌类植物，生

于草丛时呈金黄色，晒干即为白色。有学术资料这样叙述：“黄色白桩菇”产于海拔 4080–4200 米以上的少数地方，产地极少，现仅知生长于北美某地和四川省石渠县。石渠白菌富含天然 20 多种氨基酸和含量高达 31.36 % 蛋白质，矿物质齐全（含锌、铁、镁、钙、钾等 11 种）以及丰富的维生素等均属食用菌罕见。据文献记载，清末四川总督赵尔丰将石渠白菌作为贡品奉送慈禧太后，皇太后品味后和颜悦色，极为赞赏。故“石渠白菌”亦称“宫廷菌”“皇室蘑菇”等。

【石渠邓柯枸杞】 2020 年 9 月，农业农村部在北京组织召开 2020 年第一次和第二次农产品地理标志登记专家评审会，石渠县邓柯枸杞成功申报地理标志证书。

石渠邓柯野生枸杞生长于海拔 3250 多米里青藏高原的巴颜喀拉山南麓，南抵沙鲁里山脉的莫拉山段；精选邓柯野生枸杞，平均树龄 50 年以上，富含矿物质和多种人体必需且无法合成的氨基酸、维生素和微量元素。枸杞多糖，枸杞的药用功效在《中国药典》《本草纲目》《本草汇言》等所有中药书中均有记载。

石渠洛须枸杞颗大饱满、色泽鲜艳。其具有清热温补、强身健体的功效，适用于心热症、妇科病。1997 年，四川省农科所专家对洛须枸杞和宁夏枸杞进行了药性比较分析，根据药性分析结果：洛须枸杞不仅可与宁夏枸杞相媲美，并且在滋补疗效上

强于宁夏枸杞，被誉为高原滋补品。

《本草纲目》中说“久服坚筋骨，轻身不老，耐寒暑。”中医常用它来治疗腰膝酸软、头晕、健忘、目眩、目昏多泪、消渴等病症。现代药理学研究证实枸杞子可调节机体免疫功能、能有效抑制肿瘤生长和细胞突变、具有延缓衰老、抗脂肪肝、调节血脂和血糖、促进造血功能等方面的作用，并应用于临床。枸杞子服用方便，可入药、嚼服、泡酒。

【石渠人生果】 2020 年 9 月，农业农村部在北京组织召开 2020 年第一次和第二次农产品地理标志登记专家评审会，石渠县人参果成功申报地理标志证书。

石渠县野生人参果（蕨麻）是鹅绒委陵菜的变种，属蔷薇科委陵菜属，是青藏高原一种特有的经济作物，又名人参果、延寿草、蓬莱果、莲花等等，过去是贵族的美食，把它作为“贡品”进贡皇上和寺庙中的喇嘛享用。蕨麻具有特殊的地理生长习性，其生长在山坡草地、草甸、阴湿处，最适合生长在海拔 3700–4300 米高地才会块根膨大发育。

蕨麻是一种很好的甜食辅料。它含糖 63%，含蛋白质 15%，脂肪 1.1%，还含丰富的维生素和钙、磷、铁等无机盐。可用来做糖和制酒。一般用它的根做稀饭，甘甜生津，味鲜可口，营养丰富。它还可用作八宝饭、糕点的配料，藏胞则将它和大米混合蒸煮，再加酥油，成为待客的美食。它的全株又是藏药之一，性味甘、温，有健脾益胃，收敛止血，



邓柯枸杞地理标志证书



人参果地理标志证书

生津止渴，补血益气之功效，是有助健康、益寿延年的佳果，其果大，质量好，久负盛名，远销沿海各地，是馈赠亲友之佳品。

◆国际重要湿地

【长沙贡马湿地】 2019年1月18日，2019年世界湿地日中国主场宣传活动在海南海口五源河国家湿地公园隆重举行。石渠县长沙贡马湿地被列入国际重要湿地，这是四川省地二个被列入国际重要湿地的自然保护区。石渠县长沙贡马保护区于1997年建立为省级自然保护区，2009年晋升为国家级自然保护区。保护区地理坐标介于东经 $97^{\circ}22'12'' \sim 98^{\circ}39'36''$ 和北纬 $33^{\circ}18'00'' \sim 34^{\circ}12'36''$ 之间；保护区总面积669800.0公顷，海拔范围界于3840~5249米之间；保护区南北长100.63公里，东西宽119.67公里。它是雅砻江和黄河上游重要的水源补给地，与青海三江源国家级自然保护区通天河、扎陵湖、鄂陵湖核心区直接相连，具有全球意义的生物多样性保护价值。区内湿地生态系统完整，草甸和灌丛保存较好，大部分地方未受到人类活动干扰。因其独特生态系统和地理位置，在这里栖息的脊椎动物208种，

其中兽类44种、鸟类155种、两栖类3种、鱼类6种。湿地内植被型分别是灌丛、草甸、滩和沼泽，其中维管植物共计47科，165属，441种。长沙贡马自然保护区内有四川省乃至中国罕见的保存完好且未受到人类干扰的湿地生态系统，保护湿地面积大，以淡水草本沼泽为主的高寒湿地，拥有大小湖泊471个，保护着黑颈鹤和中华秋沙鸭等濒危物种。湿地内还保存青藏高原最大的末次冰川遗迹之一。2020年9月25日，由四川省林草指导，四川省湿地保护中心、四川省林业和草原宣传中心、世界自然基金会、四川省生态文化促进会共同主办“高原湿地 江河源头——寻找四川最美高原湿地”活动中，甘孜州石渠县长沙贡马湿地获四川省最美高原湿地。

石渠县除长沙贡马国际重要湿地外，还拥有石渠普公坝、石渠郎玛、石渠色须、石渠扎曲4个省级湿地公园和石渠扎加坝、石渠邓玛2个县级湿地公园。石渠县全县湿地面积约110万公顷，主要以高寒沼泽湿地为主，约占95%。境内区域天然高原湿地富集、生物多样性丰富，具有重大的生态功能，是长江、黄河的主要水源涵养地，是“中华水塔”的重要组成部分，对全球气候起着重要调节作用。同时，它又因拥有绝美的景色，成为众多摄影师梦寐以求的创作天堂。