

第一章 民 俗

第一节 语 言

德格县境内通行的藏语为德格方言，但在县境东北部的上然姑等牧区存在安多语。全县使用安多语的不足 5 000 人，其发音、语意与青海玉树、果洛等地区藏语近似，与德格方言略有区别，但无明显语言障碍。

以雀儿山西南部为中心地带通用的德格方言具有发音抑扬，疾徐适度，吐字清晰，字正音圆，更有语汇丰富，语法规则，口语规范，口语与书面语和谐同步，音、义一致，适用范围广泛的特点。新中国成立以后，德格方言被藏区公认为康巴标准方言，认同德格方言为口语与书面语区别最微小的藏方言。

第二节 风俗习惯

一、衣食住行

衣 1989 年前，因家庭经济状况的不等，藏装俗装以绸、缎、羊皮、氆氇、棉布、毡子、化纤等材料缝制。不论男女均喜爱毡毯缝制的窄檐或宽檐“博士帽”、狐皮或羊羔皮配绸、缎面缝制的筒形翻卷式无遮阳帽以及氆氇、毡毯缝制，用各色丝线精心制图的翻卷式长遮阳帽（牧区男子较流行）。

20 世纪 90 年代以后，随着人民群众经济条件的改善，服装材料多元化，群众着装日趋华贵并多样化，县内各族人民着装发生很大变化。农牧民群众平时多着汉装。衣着由单调的蓝、灰、黑等颜色，开始追求靓丽、美观的色调，衣着消费由“一衣多季”，变为“一季多衣”，款式花色繁多，质量上等的布料、皮毛制品日趋增多。各种款式男女胶底布鞋、球鞋、胶鞋等迅速普及。随着市场经济的发展，化纤、呢绒、绸缎等成衣和皮鞋大量进入农村消费市场。农牧民衣着变化较大，式样新颖，色彩艳丽。各式夹克衫、西装、运动服等也在农牧区出现，不仅衣着的数量、颜色、式样等有了改观，而且面料质量也有大幅度提高。成衣逐渐成为衣着消费的主流。城镇居民的服装消费观念逐渐从实用性转变为

追求美观时尚。除了外衣,还有众多的小型服饰,内衣也出现多样化趋势。90年代后期,女子衣着变化最大,上衣或紧身,或为宽松的蝙蝠式,下着各种裙裤,后渐以纯棉制品休闲装为主。鞋类时兴高跟皮鞋、运动鞋、旅游鞋、皮靴等。在装饰上,城区青年妇女多烫发、染发、蓄留短发、束发、披肩发、短双辫等,且描眉画口红、涂抹高级化妆品,戴耳环、戒指、手镯、项链。男青年有留长发和戴戒指者。

每逢传统节日或亲朋会聚佳期、仲夏郊游时,藏族人民习惯着传统服装。近年来,县内青年男女中又流行夏季变易式无袖女藏袍,男女短褂和各式藏靴,更显男性剽悍粗犷的英姿及女性飘逸、潇洒的风采。

食 县内藏族人民传统食品在农区以粮食为主,牧区则以奶制品和肉制品为主。自实行联产承包责任制后,粮食产量提高,人民生活水平不断提高。20世纪80年代,农牧民主要以糌粑为主食,兼食大米、面食,逢年过节吃包子、炸麻花。全国实行市场经济以来,每年从内地大量调进大米、面粉、挂面、大豆等各种主副食品,全县人民的食品趋于多样化,饮食结构也日趋改善。细粮、食用油、肉、蛋、食糖等消费量逐年上升,蔬菜、烟酒、糖果、糕点、饮料等副食消费量也逐年增加。城镇居民食品消费逐步由“主食型”向“营养型”过渡,猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉、鱼肉等逐渐进入城镇居民家庭的餐桌。市场上副食品种繁多,居民随意购买。

1989年,德格境内蔬菜种植受气候影响,只能种植一季蔬菜,群众的蔬菜消费主要靠从内地调运。1991年,在龚垭乡建立蔬菜“双新”基地,1991~2005年,德格县先后推广种植菠菜、四季豆、青椒、西瓜、茄子、西红柿、豇豆、冬瓜、黄瓜等蔬菜品种,并带动群众种植。1989年,全县蔬菜种植面积71亩。2004年,蔬菜种植面发展到195亩,产量235吨,丰富了群众的菜篮子。

住 县内民居分牧区和农区两类。牧区因其逐水草而居的生产特点所致,住居难以固定,部分牧民在冬季牧场筑有简易藏式平顶房,冬季住居较稳定,夏季则四处迁徙,以帐篷为居住地。部分牧民常年居住帐篷,其帐篷为牛毛自织而成,常见的牛毛黑帐篷有24幅、32幅、48幅数种。帐篷内,垒简易笔形灶,置箱笼、床垫、皮袋、正上方供佛像。集饮食、住宿于一“室”。农区居住较讲究,民房为长方体平顶土木结构藏式建筑,藏房底层四壁均为泥土夯筑,光线昏暗,旧时一律作牛圈、马圈使用,现通常作堆放农具、木柴使用,二楼为主人居室,藏语称“崩空”。

1990年后,农牧民逐渐富裕起来,修建楼房逐渐增多,农牧民的建房标准开始提高,先是增加房屋的跨度和高度,增加面积,继而对前墙进行粉刷。加上建筑材料的革新,现代家具的流行,藏式民宅更趋于华丽并多样化。崩空结构的房屋开始安装玻璃窗子,门窗装饰一新,内外部分均涂以各色油漆,请画师在门窗、望板、梁柱上绘以各式吉祥图案,四壁画壁画或粘贴美观大方的壁纸,寝室铺地毯,沙发配仲丝藏毯,添置藏式和汉式家具,配以电视、空调、录音机、冰箱、洗衣机等家用电器,将藏式建筑古朴高雅的民族特色与现代家具美观明快的格调和谐统一,改善并美化了藏族人民的居住条件。在党和政府的帮助下,许多牧民建起了较集中的冬季定居藏房室内也讲究装饰,城区少数富裕人家建成小





楼房。

1999年后，单位家属楼及商品楼向高层发展，多为六层、七层，均为单元楼，每单元内每层住2户。住房设施也进一步完善，独用厨房、卫生间，防护、照明、通风、透光性更趋合理，住房内部装饰成为时尚。

行 德格境内层峦叠嶂、群峰突兀，东有雀儿山横亘，西有金沙江相阻，自古交通十分艰难。出门远行时，多以马代步，贫苦人民则徒步跋山涉水，一应物资运输，无论远近，全靠传统运输工具牦牛和马匹驮运，途遇小沟小河，涉水而过，若是大江大河，则以牛皮筏子为过渡工具。

1989 年以来，县委、县政府逐步加大交通基础设施建设的投入，县内交通条件有了极大改善。至 2005 年，全县境内公路里程累计 789.55 千米（其中国道 182 千米，省道 85 千米，县道 178.5 千米，区乡公路 346.05 千米），较 1988 年公路通车里程增加 311.55 千米，新增公路均为县乡公路。全县 26 个乡（镇）均通公路，公路密度为每百平方千米 6.58 千米。新建桥梁 50 座，长 1 442.8 米。随着公路的修建与改造，摩托车日益增加，大小货车、面包车、小轿车不断增加，拖拉机在部分农区运用越来越普遍。2005 年，区乡有客运线路 8 条，客运车辆 25 台，基本满足农牧民群众出行需求，行路难问题基本得到解决。

二、婚姻家庭

县境内藏族家庭多属男娶女嫁的父权制家庭，但招赘情况也较普遍，入赘后的男方在家庭、社会上的地位不受影响。近年来，青年男女中的包办婚姻较少，偶尔出现父母包办婚姻的情况均属父母对未婚儿媳、未婚女婿不满，或双方家庭有旧隙而干涉，反对子女婚事，有的父母则是为保持家庭不解体，劳动力不分散才干涉、包办子女婚姻的。一般情况下，女满 16 岁以盘发为标志，男满 18 岁即进入婚恋期，对子女的恋爱，父母一般不加干涉，在长期的生产劳动中，青年男女在相互帮助中理解并产生爱情，征得双方家庭同意后，再择女嫁或男方入赘的方式结为夫妻。

三、喪葬

县内丧葬方式有天葬、水葬、火葬、土葬四种，农村牧区丧葬方式以天葬为主，间以水葬和火葬，县城附近以天葬和土葬为主要丧葬方式。1989~2005年，县内的丧葬方式没有较大变化。

四、节日、礼仪

节日 藏历年是县境内藏族人民最为隆重的传统节日，一些宗教节日，如扑穷会、扑青会、央勒节也逐渐演变为民族纪庆节日。宗教节日中，除扑穷、扑青、央勒已演变为县境内民间纪庆节日，尚有“羊秋”、“洞柯”、“足觉”等宗教节日，但因教派不同，不少佛教节日的时间、特点又各异。每年公历6~9月间，全县城乡盛行各种形式的节庆活动，

最普遍的是“郊游”，俗称“耍坝子”。每年农区的秋收节，由于秋收时间不一，各地举办秋收节庆活动的时间也不统一。秋收节期间，农民以村或户为单位，以耍坝子的方式在草地或林间杀牛宰羊，欢歌起舞，尽情欢庆2~3天。

20世纪90年代以来，元旦、春节（藏历新年）、国庆节成为全县人民的主要节日。三八妇女节、清明节、五一劳动节、六一儿童节、七一建党节、八一建军节等节日期间，开展相应的文艺演出、祭扫烈士墓、电影、电视、拜访、座谈、集会等纪庆活动。近年来，随着交通运输和经济条件的改善，不少居民亦时兴过端午、中秋、重阳等节日。

礼仪 藏族人民勤劳勇敢，智慧聪颖，性格豪放刚毅并耿直朴实，受悠久历史的藏族文化和佛教的熏陶，形成了县内藏族人民重礼节，尊老爱幼，热情好客、好施舍，乐于行善助人的民间礼节和习俗。

亲朋好友久别重逢，除以语言热情问候，或相互拥抱、拉手，互吻对方额头，屈腰平伸双方，竖大拇指均属亲切问候性礼节。亲朋远行或初到，迎上前牵马扶镫也属敬礼。路遇熟人或陌生路人，互道“嘎阿提”（辛苦了）或“牙木松”（慢走）。朝拜佛像或接受摸顶时，要合掌躬腰，叩头或磕长头。

藏族人民尚礼好客，且乐于助人。有亲朋自远方来，主人热情上前问候，平伸双手请客人进门上楼，让座于右上方，敬鼻烟、青稞酒，当着客人的面洗涮碗盏，盛上酥油茶，再奉上奶酪、糌粑、牛肉等食品盛情款待。客人接过主人敬的酒后，以中指蘸酒向天地各弹三下，以示先敬天地神佛再饮酒。凡主人端出的食品，客人不能客气，要尽情享用，否则，主人会生气，认为瞧不起他。客人留宿，主人腾出最好的铺位，拿出最好的床垫、藏毯、被盖，在火盆里放点柏枝或糌粑面熏一下才供客人使用。

第二章 民间传说故事、说唱谚语

第一节 传说故事

一、民间传说

在藏区民间传说广为流传，数量最多的是人物的传说，传说的人物大多确有其人，但多数被神话和夸张，如噶尔禄东赞与文成公主、第五十六代林葱土司、格萨尔王传说等。德格境内民间传说极为广泛，几乎每条溪流、每座雪山、甚至每块石头、一树一花，

